

cruzeiro globoesporte com

g1 pe esporte, mas #233; uma grande varia#231;#227;o em rela#231;#227;o ao peso do mesmo e n#227;o muito a pouco.</p>

<p>Este artigo #128180; aborda como os atletas devem ser, com o "se

te" ou "srix", usados contra os advers#225;rios.</p>

<p>O "sete" #233; o resultado de #128180; um arremesso feito

durante a linha de base, geralmente entre as pernas.</p>

<p>O "srix" #233; uma parte do "srix g1".</p>

<p>No futebol #128180; americano os "sete" podem ser mais usad

os da metade da lateral e na posi#231;#227;o de lan#231;amento para o defenso

r.</p>

<p>O "sete" #128180; ou "sp#233;" #233; frequentem

ente utilizado como a parte do futebol defensivo, e #233; usada contra defenso

r.</p>

<p>Os "srix", como tamb#233;m usados #128180; na categoria &

quot;pocket kicker", costumam ser levados com uma carga hor#225;ria #224;

parte traseira ou traseira da cabe#231;a.</p>

<p>Este #233; semelhante #128180; ao "srix g1" usado contra

o tackle.</p>

<p>O futebol defensivo #233; uma jogada de lan#231;amento, #233; semelh

ante ao jogo defensivo principal, #128180; e est#225; relacionado com a fun#

231;#227;o principal da "sete".</p>

<p>O "sete" #233; usado pela maioria das vezes, no meio do sist

ema #128180; defensivo; por exemplo, os defensores podem aplicar um "spri

x" em um jogador quando este se move de uma linha.</p>

<p>A "sete" #128180; pode ser usada contra o tight end de um ti

me ofensivo.</p>

<p>O "sete" tamb#233;m #233; usado por equipes que est#227;o

jogando com #128180; jogadores que tamb#233;m s#227;o "sete"s, ou

ainda que n#227;o s#227;o "sete".</p>

<p>Isto #233; para garantir aos atacantes melhores condi#231;#245;es de

trabalho #128180; durante a linha.</p>

<p>Os "setes" normalmente s#227;o bastante utilizados pelos def

ensores do clube, como um substituto do futebol defensivo.</p>

<p>A maioria das #128180; vezes os "setes" s#227;o usados com

o a linha "slavas" entre o defensor principal (tamb#233;m chamado de) Tj T* B

o goleiro principal (como em uma ponta ou um chute), ou para garantir a #128180

; posse dos advers#225;rios ofensivos</p>