

jogo de pintar

<p>Como jogar o tabuleiro das emoções?</p>

<p>O tabuleiro das emoções é uma ferramenta importante para ajudar as crianças a identificar e 🤶 compreender suas emoções. Aqui está algumas dicas sobre como jogar o quadro de açõe

s com tuas críticas:</p>

<p>Explicando o que é 🤶 o tabuleiro das emações, como as críticas a se expressar. Use exemplos concretos para ilustrar tudo

no papel de emoções 🤶 identificadas ou escritas!</p>

<p>Use imagens ou ilustrações para ajudar como críticas a e

ntender melhor as diferenças emoções. Por exemplo, você pode

🤶 mostrar uma imagem de um amigo mais feliz por representar o outro&qu
ot:</p>

<p>Peça às crianças para identificarem qual emoçã

o elas estão 🤶 sentindo no momento. Pergunte-lhes a apontar as emo

ções correspondentes na carta de sentimentos, o que irá ajudá

las entender como se 🤶 relacionam com os seus pensamentos e també

m quais são suas reações emocionais apropriadas à tabela do

mapa da vida real!</p>

<p>Discuta 🤶 o que desencadeia certas emoções e como li

dar com elas. Por exemplo, você pode perguntar às crianças sobre

os motivos 🤶 pelos quais se sentem tristes ou irritados para discutir

maneiras de enfrentar essas mesmas sensações:</p>

<p>Use o gráfico de emoções para 🤶 interpretar cen

ários diferentes. Por exemplo, você pode pedir às crianças q

ue imaginem estar com raiva e depois atuem em um 🤶 cenário onde el

as expressaram {k0} ira saudáavelmente? isso as ajudará na prática

da maneira como lidaram positivamente suas emoção...</p>

<p>Incentive as 🤶 crianças a usar o gráfico de emoç

ões para expressar seus sentimentos ao longo do dia. Encoraje-as e indique

m suas sensações 🤶 em diferentes atividades ou situaç

45;es, ajudando assim no desenvolvimento da prática emocional que lhes perm

ita reconhecerem os comportamentos emocionais das 🤶 pessoas com saú

de durante todo seu tempo livre:</p>

<p>Dicas adicionais:</p>

<p>Para maximizar o uso do tabuleiro das emoções, lembre-se as s

uas regras:</p>

<p>Use 🤶 o tabuleiro das emoções com outras ferramentas

de aprendizado, como livros ou filmes que são criados por nós. [+]</p>

</p>

<p>Por exemplo, 🤶 você pode colocar em uma área comum c