

apostar com 5 reais

Classificar Por Nome do Produto Menor Preço; o Mais Vendido Destaque Lançamento Subcategorias Escolha CICLOTURISMO MTB SPEED TR

IATHLON

SAPATILHAS DE CICLISMO

Cada vez mais utilizadas pelos ciclistas devido proporcionarem um melhor conforto, estabilidade, segurança e o principal: melhora da performance e do rendimento no pedal devido um pé pressionar e o outro puxar.

BENEFÍCIOS COM O USO DA SAPATILHA

Além da melhora no rendimento, com o uso da sapatilha há um menor risco de lesão, pois o pé fica estabilizado e fixo no pedal com o clip (clipado).

Sendo assim, os músculos trabalham de forma mais específica corrigindo o movimento e fazendo com que o ciclista não faça mais esforço do que o necessário.

Utilizando o clip, é possível pular obstáculos com uma leve puxada com os pés.

TIPOS DE SAPATILHAS DE CICLISMO

Você deve escolher a sapatilha conforme a modalidade praticada:

MOUNTAIN BIKE: modelo mais confortável para distâncias longas, da prioridade a estabilidade e conforto.

Suas travas altas e ranhuras permitem que você caminhe de forma normal (sem raspar os tacos) em locais de lama e mata fechada.

Os tacos possuem dois pontos de fixação e os menores para que o barro saia com maior facilidade e facilite na clipagem.

Possui modelos que são utilizadas também para o Cicloturismo e aulas de bike indoor (spinning).

SPEED: é recomendada para pessoas que pedalam em vias urbanas asfaltadas.

É projetada com o intuito de ser leve, possui solado liso e é erguido para um encaixe firme para que toda a força realizada seja

transferida para o pedal.

Os tacos possuem três locais de apoio e tem o formato de triângulo, eles são os maiores para um melhor encaixe.

CICLOTURISMO: são os modelos que mais se assemelham aos usados no cotidiano.