

real sociedad palpita hoje

Definição de esporte radical ou esporte de aventura são termos usados para designar esportes com um alto grau de risco físico em face das condições extremas de altura, velocidade ou outras variantes em que são praticados.

Para que um esporte radical seja bem sucedido, é preciso levar em conta o que é preciso para praticá-lo, pois vários elementos necessários e indispensáveis para atingir o sucesso, um exemplo é o condicionamento físico, o estado mental e a alimentação, esses são os fatores mais importantes.

A definição de esporte de aventura surgiu depois de anos de discussões de marketing.

O termo surgiu no final dos anos 80, quando foi usado para designar esporte de adultos como o skydiving, surf, alpinismo, montanhismo, para-quedismo, hang gliding e bungee jumping, trekking e mountain bike e que antes eram esportes praticados por um pequeno grupo de pessoas, e com isso tornaram populares em pouco tempo.

O termo ganhou popularidade com o advento dos X Games, uma coleção de eventos radicais feita especialmente para a televisão.

Os anunciantes rapidamente começaram a divulgar o evento para a população geral, como consequência, os competidores e organizadores desses esportes começaram a ganhar patrocínio para continuar no esporte.

O alto profissionalismo dos esportes de aventura e da cultura envolvida nisso, dá espaço para a invenção de paradigmas sobre o tema, como o Extreme Ironing (Passando roupas ao ex) Tj T*

Uma característica de atividades semelhantes na visão de muitas pessoas advém da capacidade de causar a aceleração da adrenalina nos participantes.

De qualquer forma, a visão médica é que a pressão ou altura associadas com uma atividade são responsáveis para que a adrenalina lance hormônios responsáveis pelo medo, mas sim pelo aumento dos níveis de dopamina, endorfina e serotonina por causa do alto nível de esforço psicológico.

Além disso, um estudo recente sugere que haja uma ligação para a adrenalina e a "verdade" dos esportes radicais.