

# show do esporte

<p>Como verificar o uso de apps em {kO} seu dispositivo Android no Brasil

</p>

<p>No Brasil, o uso de aplicativos para apostas &#128077; esportivas tem crescido exponencialmente. Com tantas op&#231;&#245;es dispon&#237;veis, &#233; importante manter controle sobre os aplicativos que consomem dados e como &#128077; eles afetam nossos aparelhos Android. Neste artigo, vamos ensinar voc&#234; a verificar o uso de apps no seu dispositivo Android usando &#128077; o idioma portugu&#234;s falado no Brasil como padr&#227;o.</p>

<p>Como verificar o uso de dados em {kO} apps em {kO} seu aparelho Android

</p>

<p>Para &#128077; come&#231;ar, navegue at&#234; a Configura&#231;&#245;es no seu dispositivo Android. Em seguida, alocue para Dados ou Configura&#231;&#245;es de Rede e verifique &#128077; o Uso de Dados de Cada App. A partir daqui, selecione um aplicativo para saber seu comportamento em {kO} segundo &#128077; plano, especialmente importante se estiver preocupado com a dura&#231;&#227;o da bateria, armazenamento ou limites de dados. Aqui est&#227;o as etapas &#128077; para chegar at&#233; aqui.</p>

<p>Abra Configura&#231;&#245;es em {kO} seu dispositivo Android.</p>

<p>Clique em {kO} Dados ou Configura&#231;&#245;es de Rede sob &quot;Utiliza&#231;&#245;es.&quot;</p>

</p>

<p>Verifique o &#128077; Uso de Dados de Cada App.</p>

<p>Selecione um aplicativo para ver seu comportamento em {kO} segundo plan

o.</p>

<p>Usando a widget de tempo &#128077; de tela no Android 9 e posterior</p>

</p>

<p>Voc&#234; tamb&#233;m pode aproveitar a widget de Tela de Tempo em {kO}

dispositivos Android &#128077; 9 ou mais recentes. Para acessar essa fun&#231;

&#227;o, pressione e segure o LAUDO em {kO} {kO} tela inicial. Em seguida, &#128

077; clique em {kO} Widgets e selecione a widget de Tempo de Tela. Nosso tempo d

e tela contar&#225; as vezes que &#128077; voc&#234; usa seus tr&#234;s aplicat

ivos mais frequentemente para ajud&#225;-lo a administrar o seu uso de aplicativ

os.</p>

<p>Toque e segure o LAUDO &#128077; em {kO} {kO} tela inicial.</p>

<p>Clique em {kO} Widgets.</p>

<p>Procure e selecione a Widget de Tempo de Tela.</p>

<p>Verifique os seus tr&#234;s aplicativos &#128077; mais usados diariamente.

</p>

<p>Gerencie seu uso de tempo no seu Android com Digital Wellbeing</p>

</p><p>Confira a resposta do suporte do Google para &#128077; Des digital. Com essa ferramenta, permite que possamos supervisionar nosso uso de tempo e admini

strar {kO} vida digital. Al&#233;m disso, configura&#231;&#245;es &#128077; adi