

# casino online australia real money

Pensando em sair de férias, conhecer lugares incríveis e ter um pouco de aventura e contato com a natureza? Duas ótimas opções para o turismo aventureiro são as práticas de trekking ou hiking.

>

Os dois tipos de caminhada proporcionam passeios espetaculares com o pessoal interior de paz e equilíbrio e vivência em ambientes naturais.

Você sabe qual das duas modalidades combina mais com você e sua família ou grupo de amigos? Para descobrir, entenda a diferença entre elas.

Depois de escolher o destino e partir para a próxima viagem! Confira!

Um pouco de história sobre o Trekking e o Hiking

A palavra Trek - que deu origem ao termo trekking - tem origem na língua africana.

Trekking era como os trabalhadores voortrekkers, responsáveis pela colonização da África do Sul, chamavam a prática de realizar longas caminhadas.

Trekken é um verbo que em africâner quer dizer: "sofrimento relacionado à resistência física".

Isso faz todo o sentido, tendo em vista que aquela era uma época em que a única forma de percorrer grandes distâncias por montanhas e florestas era caminhando - muitas vezes essas expedições duravam até 6 meses.

A chegada dos ingleses

Após a chegada dos ingleses ao território africano, na época do neocolonialismo, eles se apropriaram do termo e o utilizaram para designar as caminhadas de expedição, mas também a prática de andar pelas florestas como uma forma de aventurar-se.

Tempo depois essa atividade se tornou um esporte bastante praticado em todo mundo.

E o Hiking?

Hiking é um termo em inglês que traduzido literalmente quer dizer "andar por aí". Não conhecemos as fontes do início da utilização de essa terminologia (antigamente todos chamavam as caminhadas de trekking), mas provavelmente ela surgiu por ser uma palavra mais adequada para definir o tipo de esporte em questão, que era totalmente diferente do trekking original.

Diferenças básicas o Trekking e o Hiking

Hiking é um termo em inglês que traduzido literalmente quer dizer "andar por aí".

Não conhecemos as fontes do início da utilização de essa terminologia (antigamente todos chamavam as caminhadas de trekking), mas provavelmente ela surgiu por ser uma palavra mais adequada para definir o tipo de esporte em questão, que era totalmente diferente do trekking original.

Além do tempo de duração, na modalidade com maior g

nal.

Diferenças básicas o Trekking e o Hiking

Além do tempo de duração, na modalidade com maior g