

www arena esportiva

7 tipos de esporte (com exemplos)

Os tipos de esporte existentes são classificados a partir do modo como se dá a prática e quanto ao seu objetivo.

As principais classificações são: esportes de marca, esportes de precisão, esportes de invasão, esportes de rede e parede, esportes de combate, esportes técnico-combinatório e esportes de campo e taco.

1. Esportes de Marca

Os esportes de marca são definidos a partir da marca atingida por cada atleta.

Essa marca pode ser melhor tempo de prova, maior distância, maior altura ou maior peso levantado, dependendo de cada modalidade.

O atletismo engloba algumas marcas distintas.

Nas corridas, o vencedor é o atleta que realiza a prova em menor tempo.

Nos saltos em altura e com vara, vence o atleta que atinge a maior altura.

Já a maior distância é a meta no salto triplo e em distância; nos arremessos de peso e disco e no lançamento de dardo.

Exemplos de esportes de marca: Atletismo, Natación, Ciclismo, Triatlon, Vela, Remo, Canoagem, Hipismo, Escalada, Crossfit.

Levantamento de peso, Esqui, Cross-country.

Bobsled (bobsledge, bobsleigh), Luge, Skeleton.

Patinação de velocidade, Automobilismo.

No skeleton (esporte de inverno), o atleta busca realizar o

percurso no menor tempo possível debruços sobre um trenó.

2. Esportes de precisão

Os esportes de precisão são aqueles em que há um alvo que deve ser atingido.

Este alvo pode ser fixo, como no caso do tiro com arco ou no curling; ou móvel.

com no tiro ao prato.

A forma de atingir o alvo também varia em função da modalidade.

No golfe, uma bola golpeada com um taco e deve atingir o buraco

com o menor número de tacadas.

Nos esportes de tiro, são utilizadas armas com projéteis.

Já na bocha ou no curling o lançamento é realizado com as mãos.

Exemplos de esportes de precisão: Tiro, Tiro com arco, Dardos,

Golfe, Sinuca, Croquet, Peliche, Curling.