

realsbet nao paga

BIOLOGIA MOLECULAR E ESPORTE: COMO A GENÉTICA AJUDA A MELHORAR O DESEMPENHO DE QUEM PRÁTICA ESPORTE?

Dilete Lima de Sousa, Isabela Pinheiro da Silva, Maria

Esynaylhe Marinho Montenegro, Maria Zildeania Correia Gomes, Cícero Ramon B

ezerra dos Santos

A recente evolução da biologia molecular, que tem como marco o completo sequenciamento do genoma humano, adepto aos seus promissores resultados na prevenção, na detecção e no tratamento de uma série de doenças, tem aberto a possibilidade de utilização no meio esportivo buscando uma melhora no rendimento.

A genética e a biologia molecular apresentam uma série de relações com a Educação Física, como o doping genético, a terapia gênica e a seleção de talentos esportivos por meio de sequenciamento do DNA.

Os recentes avanços em estudos do DNA abriram o caminho para uma nova abordagem da performance, que passa a ser personalizada e de precisão.

A composição genética desempenha um papel importante na determinação do desempenho atlético e conhecimento de vantagens e barreiras conferidas pelas variações genéticas.

Pode ser de extrema importância e benefício para atletas, assim como orientação adequada.

O objetivo do trabalho é mostrar a importância da nutrição e do monitoramento de lesões e determinar por meio do sequenciamento genético, qual tipo de treinamento seria mais adequado para cada atleta, ou seja, geraria o melhor desempenho.

O estudo foi desenvolvido a partir de revisão bibliográfica, baseada em pesquisa de livros e artigos científicos, nas bases de dados Pubmed e Lilacs, e em fontes de pesquisa como EBSCO, Scielo e Google Acadêmico, utilizando descritores referentes ao tema.

Foram excluídos os artigos que apresentaram duplicidade de informações.

Dentre os resultados propostos nas pesquisas observam-se genes como o ACTN2, ACTN3, por exemplo, que estão associados à aptidão para exercícios de força ou de resistência.

O Hormônio do crescimento tem como consequência o aumento da massa e da força na musculatura esquelética.

Tem sido demonstrado que concentrações aumentadas