

sorteesportiva com

O que se faz hoje no esporte?
Esta data foi criada para homenagear todos os atletas, treinadores e técnicos que se dedicam ao esporte de forma intensa.
O Dia Internacional do Esporte foi criado em 2013 pela Associação Internacional de Federações Esportivas (AIES), com o objetivo da celebração e desenvolvimento, a edição dos atletas que representam seus países nas competições.
Além disso, Essa data também serve para promover o esporte como uma ferramenta importante ao desenvolvimento humano e construção de laços entre os países.
O presidente da República, Jair Bolsonaro e o público oficial para homenagear os atletas que representam as pessoas em competição.
Também foram realizadas diversas atividades, como treinos abertos e workshops para celebrar essa data.
É importante que seja um lembrar o esporte não só o apenas uma forma de se manter saudável, mas também uma oportunidade para construir relacionamentos.
O que você pode fazer para celebrar o Dia do Esporte?
Participante de uma competição esportiva, seja profissional ou amadora;
Um olhar sobre um esporte que você sempre quer aprender;
Fazer um dia de fitness em casa ou no ginásio;
Apertar um jogar um esporte que você já viu antes;
Fazer uma camarada ou um passeio de bicicleta com amigos ou familiares;
Assistir a um jogo de futebol, basquete ou outro esporte que você gosta;
Compartilhar suas histórias e experiências sem utilizar as redes sociais ou a hashtag #DiaDoEsportista;
O importante é se desviar e aprender novas coisas.
Em como você pode ajudar a promover o esporte?
Dar apoio financeiro a projetos esportivos em escolas, clubes;
Doar equipamentos esportivos usados ou dinheiro para entidades que necessitam;
Participante de projetos voluntários esportivos;
Fomentar o esporte em suas comunidades, desenvolvimento nas escolas e clubes;
Incentivar os jovens a praticar esporte de forma regular;
O importante é contribuir de alguma forma para o desenvolvimento